

VEGETALES A ORIENTAL

INGREDIENTES

100gr mazorquitas
100gr zanahoria
100gr col (repollo) china cortada con las manos
100gr pimentón rojo, cortado en cuadrados
100gr guisantes
100gr castañas de agua en rodajas
100gr champiñones en rodajas

INGREDIENTES PARA SAZONAR

2 cucharadas de Salsa de Ostras LKK
1 cucharadita de Salsa de Pescado SQUID
1 cucharadita de azúcar

PREPARACION

Calentar 2 cucharadas de aceite para cocinar. Agregar los vegetales, la salsa de ostras, la salsa de pescado y el azúcar, previamente mezclados con 125 ml de agua, revolviendo ocasionalmente, por 2-3 minutos. Cocínelos, sin dejar que se ablanden demasiado.

